SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
ELABORADO POR: SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLO DE MENÚS
CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL TERCERIZADOS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Código: FOR-PSS-206
Versión: 3
Fecha: Memo INT 20190264456 - 31/05/2019
Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato :10701 | **Nombre de la unidad operativa: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NUESTRA SEÑORA DE LA MACARENA** | **Tipo de dieta:** Hipocalorica - Hipoglucida | **Año: 2021**

CICLO DE MENÚS CPS								CICLO DE MENÚS CPS								CICLO DE MENÚS CPS								CICLO DE MENÚS CPS							
SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
PATRÓN	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**PATRÓN**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**PATRÓN**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**PATRÓN**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
DESAYUNO								**DESAYUNO**								**DESAYUNO**								**DESAYUNO**							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	TINTO	**BEBIDA CALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	**BEBIDA CALIENTE**	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO, JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO	**BEBIDA CALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	COCOA EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	TE EN LECHE	**LACTEO**	COLADA DE AVENA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA	CAFÉ CON LECHE	TÉ EN LECHE	AROMATICA	CAFÉ CON LECHE	COCOA EN LECHE	**LACTEO**	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE SIN AZUCAR	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ	CHOCOLATE SIN AZUCAR	TÉ EN LECHE	COALDA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	**LACTEO**	COLADA DE FECULA DE MAZ	CHOCOLATE SIN AZUCAR	CHOCOLATE SIN AZUCAR	AVENA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVÉNA	CAFÉ CON LECHE
PROTEÍNA	EMPAREDADO DE QUESO EN PAN INTEGRAL	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL	**PROTEINA**	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO EN PAN INTEGRAL	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL	**PROTEINA**	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL	**PROTEINA**	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	MOGOLLA INTEGRAL	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	AREPUELAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN INTEGRAL	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	PAN TAJADO INETGRAL	**CEREAL/ TUBERCULO**	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADA	MOGOLLA	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA	PAN INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN INTEGRAL
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	PERA PICADA	HIGO RODAJAS	EN LA COLADA	MANDARINA	**FRUTA**	GRANADILLA	EN LA COLADA	KIWI EN RODAJAS	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA	MELÓN PICADO	NARANJA	**FRUTA**	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	MELON PICADO	PERA PICADA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	**FRUTA**	MANZANAVERDE PICADA	NARANJA	MELON PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	FRESAS PICADAS
NUEVES								**NUEVES**								**NUEVES**								**NUEVES**							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALI ENTE	CAFÉ CON LECHÉ	YOGUR SIN AZÚCAR	**BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO**	EMPAREDADO DE QUESO EN PAN INTEGRAL	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS	**BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO**	HELADO CON AZUCAR LIGHT	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANÁBANA CON AVENA EN HOJUELAS Y	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE		**BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO**	**CCOCOA SIN DULCE**	SORBETE DE MORA	BATIDO DE FRESACON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA	SORBETE DE CURUBA	**KUMIS SIN AZUCAR**	
DERIVADO CEREAL	GALLETA INTEGRAL		TORTA INTEGRAL	PAN DE QUESO	GALLETA DE AVÉNA	AREPA	GRANOLA	**CEREAL**		MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE QUINUA	GALLETA INTEGRAL	AREPA		**CEREAL**	MOGOLLA INTEGRAL	PAN ITEGRAL		GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL		**CEREAL/ TUBERCULO**	**TAJADA DE PAN INTEGRAL**	PAN INTEGRAL		TORTILLA DE AVENA CON FRESA	PAN INTEGRAL	**GALLETAS INTEGRALES**	PATILLA PICADA
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	**MELÓN**	**PICADO DE PAPAYA**	**FRUTA**	FRESA PICADA	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	EN EL BATIDO	**FRUTA**	MANZANA VERDE PICADA	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT SI DULCE	FRESAS PICADA	GRANADILLA		**FRUTA**	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
ALMUERZO								**ALMUERZO**								**ALMUERZO**								**ALMUERZO**							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	**CARNE DE CERDO ASADA EN TROZOS**	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO DORADO	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	**PROTEINA**	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	**CARNE DE CERDO ASADA EN TROZOS**	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	**PROTEINA**	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO	**PROTEINA**	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	**CARNE DE CERDO AL HORNO**	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	#	ARROZ AL PIMENTÓN	#	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	#	**CEREAL**	#	ARROZ BLANCO	#	#	ARROZ CON COCO	#	ARROZ CON FIDEOS	**CEREAL**	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	**CEREAL**	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	**CALABAZA GUISADA**	ENSALADA PICO DE GALLO	**VERDURA O ENSALADA**	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE , VINAGRE	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA CAMPESINA	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	COCIDO BOYACENSE	**VERDURA O ENSALADA**	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	**TOMATE CON LIMÓN Y CILANTRO**
TUBERCULO O PLÁTANO	#	PAPA DORADA	#	CHIPS DE ARRACACHA	#	#	PURÉ DE PAPA CRIOLLA	**TUBERCULO O PLÁTANO**	PAPA CRIOLLA DORADA	#	PAPA EN CHUPE	PURÉ DE YUCA	#	PAPA AL PEREJIL	#	**TUBERCULO O PLÁTANO**	#	#	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	#	#	#		**TUBERCULO O PLÁTANO**	#	#	#	PURÉ DE PAPA	#	#	#
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	**SOPA O CAZUELA**	SOPA DE GUINEO	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	**SOPA O CAZUELA**	SOPA DE VERDURAS	GOULASH DE CARNE DE RES	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJAS		**SOPA O CAZUELA**	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE PERA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	**BEBIDA DE FRUTA**	NARANJADA	JGO DE MORA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE FRESA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUGO DE LULO
PATRÓN	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**PATRÓN**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**PATRÓN**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**PATRÓN**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**GO**
ONCES								**ONCES**								**MATICA**								**ONCES**							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA	**COCOA EN LECHE**	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ	COLADA DE AVENA CON FRUTOS ROJOS	EN LA FRUTA	**SORBETE DE UCHUVA**	**LACTEO**	**SORBETE DE GUAYABA**	FLAN SIN AZÚCAR	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ CON FRUTOS ROJOS	CANDIL	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	**LACTEO**	SORBETE DE CURUBA	**AROMATICA CON QUESO CAMPESINO**	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	**SORBETE DE FRESA**	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ CON FRESA	**LACTEO**	COLADA DE AVÉNA CON GUAYABA	**AVENA**	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ CON MORA
DERIVADO CEREAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE QUINUA	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	**CEREAL**	**TORTA INTEGRAL**		GALLETA DE AVENA		MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	AREPA	**CEREAL**	**MOGOLLA INTEGRAL**	PAN TAJADO INTEGRAL		**MOGOLLA INTEGRAL**	**PAN INTEGRAL**	**GALLETAS INTEGRALES**	**PAN INTEGRAL**	**CEREAL**	**GALLETAS INTEGRALES**	PAN INTEGRAL			MAIZ PIRA	**MOGOLLA INTEGRAL**	**GALLETAS INTEGRALES**
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	**FRESA PICADA**	**DURAZNO PICADO**	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	**FRUTA**	EN EL SORBETE	**DURAZNO**	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	**FRUTA**	EN EL SORBETE	**MANZANA VERDE PICADA**	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	**FRUTA**	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA								**CENA**								**CENA**								**CENA**							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	**PROTEINA**	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	**CARNE DE CERDO EN TROZOS**	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	**PROTEINA**	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	**PROTEINA**	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	**CARNE DE RES SUDADA**	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	MANDARINA	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	**VERDURA O ENSALADA**	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN Y APIO)	**VERDURA O ENSALADA**	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA	**VERDURA O ENSALADA**	TORTA DE AHUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
CEREAL O TUBERCULO	#	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	**ARROZ BLANCO**	#	PURÉ DE PAPA	#	**CEREAL O TUBERCULO**	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	**CEREAL O TUBERCULO**	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	POCALÓRICA	ARROZ AL PEREJIL	**CEREAL O TUBERCULO**	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
SOPA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	**SOPA**	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA	**SOPA**	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	**SOPA**	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	**LECHE CALIENTE**	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA	**BEBIDA CALIENTE**	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	**LECHE CALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	**TÉ EN LECHE**	**BEBIDA CALIENTE**	**LECHE CALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA Y PANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	**BEBIDA CALIENTE**	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	**LECHE CALIENTE**

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Código: FOR-PSS-206
Versión: 0
Fecha: Memo INT 2019026439 - 31/05/2019
Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 10701 | **Nombre de la unidad operativa: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NUESTRA SEÑORA DE LA MACARENA** | **Tipo de dieta:** Hipoproteica - Hiposodica - Para paciente renal | **Año: 2021**

CICLO DE MINUS CPS

SEMANA 1

PATRÓN	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANJYA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO, JENGIBRE Y MIEL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON Y PANELA	TINTO
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO TIBIO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO TIBIO	CUAJADA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	AREPUELAS	PAN ROLLO
FRUTA	GRANADILLA	PERA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	PICADO DE DURAZNO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALI ENTE	CAFÉ CON LECHE	YOGUR SIN AZUCAR
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER		CROISSANT	PAN DE QUESO	TORTA NEGRA	MANTECADA	GRANOLA
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA	PICADO DE MANGO
ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON AJIYEA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE VERDURA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	CHIPS DE ARRACACHA	YUCA DORADA	PAPA EN CHUPE	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
ONCES							
PATRÓN	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON FRUTOS ROJOS	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
DERIVADO CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PERSIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	PURE DE PAPA	CASCOS DE PAPA
SOPA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON Y CANELA	LECHE CALIENTE CON CANELA

SEMANA 2

PATRÓN	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON Y MIEL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ CON FRUTOS ROJOS	CAFÉ CON LECHE	TÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO TIBIO	CUAJADA	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA	CROISSANT	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA PICADO	Kiwi RODAJAS	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	NARANJA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TE EN LECHE	BATIDO DE AVENA EN HOJUELAS
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE COCO		MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN DE MAIZ	
FRUTA	FRESA PICADA	PERA PICADA	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	UVAS
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON AJIYEA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA	DEDOS DE ARRACACHA	PAPA EN CHUPE	PURE DE YUCA	PAPA BLANCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
ONCES							
PATRÓN	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	BATIDO DE AVENA CON MANZANA	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRUTOS AMARILLOS	CANDIL	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT		GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE QUESO
FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	EN LA COLADA	HIGO EN RODAJAS	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y AJIES)
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI
SOPA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA
BEBIDA CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE

SEMANA 3

PATRÓN	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO, JENGIBRE Y MIEL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVO TIBIO	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMON	CALDO CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO COCIDO	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	HELADO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELAS	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	PAPAYA PICADA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ		GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE		ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON BOCADILLO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA AL VAPOR	
SOPA O CAZUELA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJAS	
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CIRUBA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CIRUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	ROSCÓN	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON AJIYEA VERDE FRESCA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PERSIL
SOPA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARIBEÑITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON Y PANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE

SEMANA 4

PATRÓN	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	CUAJADA	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO TIBIO	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	CROISSANT	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN BLANDO
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	JUGO DE FRESA	SORBETE DE CIRUBA	JUGO DE MORA	PATILLA PICADA
CEREAL	PONQUE TAJADO	PAN COCO		TORTILLA DE AVENA CON BANANO	ROSCÓN	GALLETA CRACKER SABORIZADA	
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO		EN EL SORBETE	GRANADILLA	
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON AJIYEA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PLÁTANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
ONCES							
PATRÓN	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CIRUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN ROLLO			MAIZ FRIA	TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AHUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
SOPA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL

NOTA: SE OFRECE DIETA HIPOSODICA HIPO PROTEICA ESTRICTA A PERSONAS MAYORES CON DX DE INSUFICIENCIA RENAL PARA TAL CASO SE SUMINTRA SIN SAL Y LAS PORCIONES DE PROTEINA SE DISMINUYEN SE REALIZA OTRO TIPO DE RESTRICCION SEGÚN ORDEN MEDICA Y LABORA TORIOS.ES IMPORTANTE ACLARAR QUE DEBIDO A QUE LA MAYORIA DE LAS PERSONAS MAYORES PRESENTAN DX DE HTA TODAS LAS PREPARACIONES SON BAJAS DE SAL Y DULCE

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Código: FOR-PSS-206
Versión: 0
Fecha: Metro INT 20190204/09 - 31/05/2019
Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato :10701 | **Nombre de la unidad operativa: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NUESTRA SEÑORA DE LA MACARENA** | **Tipo de dieta:** Astringente | **Año: 2020**

CICLO DE MINUS CPS								CICLO DE MINUS CPS								CICLO DE MINUS CPS								CICLO DE MINUS CPS							
SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
PATRÓN	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**PATRÓN**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**PATRÓN**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**PATRÓN**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
DESAYUNO								**DESAYUNO**								**DESAYUNO**								**DESAYUNO**							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LLLO, JENGIBRE Y MIEL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON Y PANELA	TINTO	**BEBIDA CALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON Y MEL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	**BEBIDA CALIENTE**	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LLLO, JENGIBRE Y MIEL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO	**BEBIDA CALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA
BEBIDA LACTEA	AROMATICA DE HIERBA BUENA CON MANZANA	TÉ DE ROMERO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	INFUSION DE CANELA	AROMATICA DE MANZANILLA	TÉ DE FRUTOS AMARILLOS	INFUSION DE LIMONARIA	**LACTEO**	TÉ DE ROMERO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PERA	INFUSION DE CANELA	TÉ DE FRUTOS ROJOS	INFUSION DE HIERBA BUENA	AROMATICA DE MANZANILLA Y MANZANA	TÉ DE FRUTOS AMARILLOS	**LACTEO**	AROMATICA DE HIERBA BUENA CON MANZANA	TÉ DE ROMERO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	INFUSION DE CANELA	AROMATICA DE MANZANILLA	TÉ DE FRUTOS AMARILLOS	INFUSION DE LIMONARIA	**LACTEO**	TÉ DE ROMERO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PERA	INFUSION DE CANELA	TÉ DE FRUTOS ROJOS	INFUSION DE HIERBA BUENA	AROMATICA DE MANZANILLA Y MANZANA	TÉ DE FRUTOS AMARILLOS
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	TORTILLA DE HUEVO	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL	**PROTEINA**	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE HUEVO	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL	**PROTEINA**	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMON	CALDO CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL	**PROTEINA**	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	CALDO CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	PAN BLANDO	AREPA	PAN TAJADO	TOSTADA	AREPUELAS	PAN ROLLO	**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN BLANCO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA	PAN ROLLO	PAN BLANDO	**CEREAL/ TUBERCULO**	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO	**CEREAL/ TUBERCULO**	CROISSANT	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN BLANDO
FRUTA	EN LA AROMATICA	PERA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	COMPOTA DE GUAYABA	EN EL TÉ	COMPOTA DE DURAZNO	**FRUTA**	COMPOTA DE MANZANA	EN LA AROMATICA	DURAZNO PICADO	BANANO	COMPOTA DE PERA	EN LA AROMATICA	EN EL TÉ	**FRUTA**	FRESA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	COMPOTA DE PERA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	PERA PICADA	**FRUTA**	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	MELON PICADO	FRESAS PICADAS	EN LA COLADA	BANANO	MELON PICADO	UVAS
NUEVES								**NUEVES**								**NUEVES**								**NUEVES**							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	#	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE FRUDA	TE DE FRUTOS ROJOS	#	#	**BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO**	#	INFUSION DE HIERBA BUENA CON FRESA	ACOMATICA CON FRUTOS ROJOS	JUGO DE FEIJOA	#	TE NEGRO	INFUSION DE HIERBA BUENA CON MANZANA	**BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO**	HELADO	JUGO DE FRESA	INFUSION DE HIERBA BUENA CON PERA	EN LA FRUTA	INFUSION DE HIERBA BUENA CON MANZANA	TE NEGRO	MELON PICADO	**BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO**	CHOCOLATE EN AGUA	JUGO DE MORA	INFUSION DE HIERBA BUENA CON MANZANA	TE NEGRO	JUGO DE CURUBA	AROMATICA DE HIERBAS	PATILLA PICADA
DERIVADO CEREAL	GALLETA DE SODA	TORTA TRADICIONAL	GALLETA CRACKER	TAJADA DE PAN	MANTECADA	GALLETAS DUCALES		**CEREAL**	TORTA DE NARANJA	PAN DE COCO	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN DE MAIZ			**CEREAL**	MANTECADA	PAN DE MAIZ		GALLETA DE AVENA		MOGOLLA INTEGRAL		**CEREAL/ TUBERCULO**	PONQUE TAJADO	PAN COCO		TORTILLA DE AVENA CON BANANO	ROSCÓN	GALLETA CRACKER SABORIZADA	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS	EN EL BATIDO	EN EL JUGO	EN EL JUGO	EN EL TÉ	PICADO DE BANANO	PERA PICADA	**FRUTA**	FRESA PICADA	EN LA INFUSION	EN EL BATIDO	EN EL JUGO	ENSALADA DE FRUTAS	DURAZNO PICADO	EN EL BATIDO	**FRUTA**	DURAZNO PICADO		EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS	UVAS	BANANO	MELON PICADO	**FRUTA**	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA		MELON PICADO	
ALMUERZO								**ALMUERZO**								**ALMUERZO**								**ALMUERZO**							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO ASADA EN TREZOS	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO DORADO	CARNE DE RES EN BISTEK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	**PROTEINA**	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	**PROTEINA**	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO	**PROTEINA**	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA	**CEREAL**	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	**CEREAL**	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	**CEREAL**	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA PICO DE GALLO	**VERDURA O ENSALADA**	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA CAMPESINA	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	COCIDO BOYACENSE	**VERDURA O ENSALADA**	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	CHIPS DE ARRACACHA	YUCA DORADA	PAPA EN CHUPE	PURE DE PAPA CRIOLLA	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURÉ DE YUCA	PAPA BLANCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA AL VAPOR		**TUBERCULO O PLÁTANO**	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PLÁTANO MADURO COCIDO	PURÉ DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VIDEURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	**SOPA O CAZUELA**	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	**SOPA O CAZUELA**	SOPA DE VIDEURAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJAS		**SOPA O CAZUELA**	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VIDEURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE PERA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANZANA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE PERA	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE MANZANA	JUGO DE GUANABANA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PERA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
PATRÓN	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**PATRÓN**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**PATRÓN**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**PATRÓN**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
ONCES								**ONCES**								**ONCES**								**ONCES**							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	JUGO DE GUAYABA	INFUSION DE MANZANILLA CON MANZANA	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE PERA	BATIDO DE AVENA CON BANANO	#	JUGO DE DURAZNO	**LACTEO**	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS AMARILLOS	AROMATICA DE HIERBABUENA CON FRUTAS	#	#	JUGO DE FEIJOA	#	JUGO DE DURAZNO	**LACTEO**	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	TE NEGRO CON GALLETAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS AMARILLOS	JGO GUANABANA	JUGO DE MORA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA	**LACTEO**	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	JUGO DE GUAYABA	TE NEGRO CON GALLETAS DE SODA	PLAN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS AMARILLOS	JUGO DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
DERIVADO CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	GALLETAS CRACKER	GALLETA DE SODA	TORTA DE NARANJA	MANTECADA	PAN BLANDO	**CEREAL**	TORTA TRADICIONAL	GALLETAS CRACKER	PAN ROLLO	PAN DE MAIZ	GALLETAS DE SODA	TAJADA DE PAN		**CEREAL**	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	ROSCÓN	PAN DE MAIZ	**CEREAL**	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN ROLLO			MAIZ PIRA	TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	EN EL JUGO	EN LA INFUSION	EN EL JUGO	EN EL JUGO	EN EL BATIDO	FRUTA PICADA	EN EL JUGO	**FRUTA**	EN LA AROMATICA		ENSALADA DE FRUTAS	FRESA PICADA	EN EL JUGO	MELÓN PICADO	EN EL JUGO	**FRUTA**	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA			EN LA COLADA	**FRUTA**	EN LA COLADA	MANZANA PICADA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO		EN LA COLADA
CENA								**CENA**								**CENA**								**CENA**							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	**PROTEINA**	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	**PROTEINA**	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	**PROTEINA**	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	**VERDURA O ENSALADA**	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS (CALABACIN, ZANAHORIA Y AJIPO)	**VERDURA O ENSALADA**	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA	**VERDURA O ENSALADA**	TORTA DE AHUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	CASCOS DE PAPA	**CEREAL O TUBERCULO**	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PERLA	**CEREAL O TUBERCULO**	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	**CEREAL O TUBERCULO**	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
SOPA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	**SOPA**	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA	**SOPA**	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	**SOPA**	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	INFUSION DE HIERBA BUENA	TE DE FRUTOS ROJOS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TE DE FRUTAS	**BEBIDA CALIENTE**	INFUSION DE MANZANILLA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	TE DE ROMERO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	INFUSION DE CANELA	**BEBIDA CALIENTE**	INFUSION DE MANZANILLA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	TE DE SABORES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON Y PANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBABUENA CON CANELA	**BEBIDA CALIENTE**	INFUSION DE CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TE EN AGUA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMATICA DE HIERBABUENA CON CANELA

REVISIÓN Y APROBACIÓN				
Fecha		**Nombre**	**Cargo/Rol**	**Firma**
Elaboró	**14/11/2023**	Yuleidys Navaja	Nutricionista	
Aprobó	**14/11/2023**	Dra. Paulina Forero	Coordinadora	